



EVA-MARIA VAN STRAATEN

ICG® Master Trainer
in Deutschland
spricht Deutsch, Englisch, Niederländisch

Als geborene Holländerin liegt ihr das Radfahren quasi im Blut, zum Indoor Cycling kam Eva-Maria dann aber über ihre Liebe zur Musik. Die Möglichkeit, Emotionen und Kraft aus der Musik direkt in Bewegung auf dem Rad umzusetzen, ist was sie seit Beginn ihrer ICG® Karriere fasziniert und antreibt. Jede Stunde bei ihr bietet Teilnehmern die Möglichkeit, einen Ausflug aus dem Alltag zu unternehmen, sich von Klängen und Eva-Maria's eigener Leidenschaft und Energie treiben zu lassen und über seine Horizonte hinweg zu spüren. Wie wichtig Musik für Eva-Maria ist, lässt sich auch unschwer an ihrer hauptberuflichen Tätigkeit als Musikwissenschaftlerin an der Universität erkennen. Neben der Fähigkeit, Musik genau einzuschätzen und ihre Wirkung zu begreifen, versteht Eva-Maria es auch gekonnt, Lieder für sich und ihre Teilnehmer so aufzubauen, zu strukturieren und anzupassen, dass ein einzigartiges Fahrerlebnis entsteht. Seit über 10 Jahren vermittelt Eva-Maria ihr Wissen mit viel Freude auch ihren Studenten - diese jahrelange Erfahrung in der Lehre ermöglicht es ihr, in den ICG® Ausbildungen jeden dort abzuholen, wo er/sie gerade steht. Das gemeinsame Ziel ist klar: ein (besserer) Indoor Cycling Trainer werden, um diese Liebe zum Sport erfolgreich und mit viel Spaß weiterzugeben.

✉ eva-maria.vanstraaten@indoorcycling.com