MATTHIAS HOFMANN

ICG® MASTER TRAINER
DEUTSCHLAND

Schon als Kind gehörten bei ihm zwei Dinge fest dazu, Sport und Musik. Als er 2004 in seiner ersten Indoor Cycling Class die Kombination aus beidem erleben konnte war er sofort infiziert. Seit 2014 gibt er seine Begeisterung als ICG® Instructor weiter. Seine große Leidenschaft ist es Anfänger, Hobbysportler sowie Leistungssportler im Indoor Training zu vereinen und alle mit viel Spaß auf ihrem Niveau weiter zu entwickeln. Im Hauptberuf ist Matthias Projektleiter und Trainer für kontinuierliche Verbesserung, was Ihn auch auf dem Bike immer nach dem Optimum streben lässt. Erholung bedeutet für ihn lange Alpintouren auf dem Mountainbike oder Zeit in der Natur mit seinem Labrador.



Deutsch I Englisch
matthias.hofmann@lifefitness.com

ICG®